

ROHGEMÜSE-SALAT MIT EINER HONIG-ESSIG-SOSSE

1 Teetasse fein geschnittener Blumenkohl
(nur die Röschen)
1 Teetasse fein geschnittener Broccoli
(nur die Röschen)
2 geschälte und in kleine Würfel
geschnittene Karotten
5 Essig-Zwiebelchen
½ TL schwarzer Sesam (falls gewünscht)
Für die Soße:
2 EL Essig
1 TL Honig
3 EL Olivenöl
Salz, Pfeffer



1. In einer Schüssel alles Gemüse vermengen und leicht salzen. Mit dem Mixer alle Zutaten für die Soße schlagen. Diese Mischung über den Salat gießen und mit Sesam bestreuen. Salzen und pfeffern.

