

Treffpunkt Hamelner Wochenmarkt

Unser Rezept-Tipp:

Backofengemüse auf Schafskäse

Zutaten:

2 Paprikaschoten
2 Zucchini
6 Tomaten
3 Zwiebeln
2 Zehen Knoblauch
500g Schafskäse
3 EL Olivenöl
Oregano
Salz und Pfeffer
Cayennepfeffer
Thymian
Basilikum

Zubereitung:

Alle Gemüsesorten klein schneiden, in eine Schüssel geben und miteinander vermengen. Mit dem Olivenöl vermischen. Den Knoblauch und die Zwiebel hinzufügen und kräftig mit den Kräutern, Salz und Pfeffer abschmecken. Den Feta in vier Teile schneiden und in eine Auflaufform legen. Darauf das vorher angemachte Gemüse verteilen. Das Ganze wird dann im vorgeheizten Backofen bei 180°C Umluft eine halbe Stunde im Backofen gegart. Dazu schmeckt Reis.



Antipasti – bei El Charif gibt es leckere Snacks aus der Mittelmeerregion.



Wir freuen uns auf Sie!

Bäuerliche Erzeugnisse

Hofladen Benditte, Haverbeck
Fam. Fischer, Haverbeck
Fam. Piepenbrink, Halvestorf
Familie Sobottka, Halle/BdW.
Kartoffelhof Pooock, Fuhlen
Hof Copei, Dehmkerbrock

Obst & Gemüse

Fa. Bungenstock, Tündern
Marienhof-Bioland, Esperde/Emmerthal
Der Italiener, Bad Münder
Bioland Lehmgrübner, Springe

Geflügel, Eier

Fa. Ewers, Extertal
Fa. Hanf, Hille

Käse

Käsezentrum Minden Geyer & Meier
Fa. Zielmann, Aerzen

Blumen u. a. Pflanzen

Blumen-Ehlerding, Hameln
Gärtnerei Sporleder, Heyen
Gärtnerei Vollmer, Herkensen

Bäckereien

Bäckerei Bente, Emmerthal
Bäckerei Hakenbeck, Haverbeck
Biobäckerei Honeck, Winzlar
Bioland-Vollkornbäckerei Kornblume,
Friedrich u. Henning Pettig, Aerzen

Gewürz, Honig, Tee, Feinkost

Frevert GbR, Lemgo

Imbiss

Dörte Meyers Imbiss, Hameln

Fleisch & Wurst

Bio-Fleischerei Matzeik, Porta Westfalica
Fleischerei Lange, Hemeringen
Fleischerei Reich, Hemeringen
Fleischerei Steding, Fischbeck
Fleischerei Schulte, Hess. Oldendorf

Griechische Spezialitäten

El Charif, Hameln

Fisch & Meeresfrüchte

Fisch-Meyer GmbH, Hameln
Fisch Otto, Rehburg-Loccum

Willkommen bei El Charif's Feinkost

Ein Hauch von Mittelmeer weht jeden Mittwoch und Samstag immer auf dem Hamelner Wochenmarkt: nämlich am Stand des Feinkosthändlers El Charif. Seit mehr als 14 Jahren ist El Charif bekannt für seine kulinarischen Angebote rund ums Mittelmeer. Genießer der mediterranen Küche sind hier genau richtig: Oliven und Peperoni, Antipasti wie zum Beispiel eingelegte Artischocken, gegrillte Champignons oder getrocknete und eingelegte Tomaten, auch mit Schafskäse gefüllt: „So schmeckt der Süden. Am besten noch zusammen mit Fladenbrot und einem Sesam-Ring, kalt gepresstem Olivenöl, verschiedene-

nen Käsesorten und trockenen Früchten“, sagt Ali El Charif – denn auch das finden Kunden an seinem Stand. Das Hamelner Familienunternehmen legt Wert auf frische Ware, nur von persönlich ausgewählten Herstellern. Diese Frische schmeckt man – jeden Mittwoch und Samstag bei El Charif's Feinkost auf dem Hamelner Wochenmarkt. Übrigens: Wer für Feierlichkeiten jeder Art kalte Platten mit Oliven, Salaten, Antipasti, Fisch oder Pasten wünscht, der ist bei El Charif ebenfalls an der richtigen Adresse. Nehmen Sie Kontakt auf: unter 0172/8748203 oder im Internet auf www.El-Charif-Feinkost.de.

EL CHARIF FEINKOST SPEZIALITÄTEN
Ihr Feinkost-Spezialist auf den Wochenmärkten
Wir haben alles!!! wie z. B. Antipasti, Oliven, Peperoni, Schafskäse, Pasten, Vorspeisen, Meeresfrüchte, Trockenfrüchte und Backwaren
Verschiedene Leckereien für die Grillsaison
www.El-Charif-Feinkost.de
Wilhelm-Lampe-Str. 4 • 31787 Hameln
Mobil 0172-8 74 82 03 • Tel.: 0 51 51-6 05 57 91
Fax: 0 51 51-6 05 57 92

Wir freuen uns auf Sie!
Ob Strauß oder Pflanze
Kauf, wo es gewachsen ist
GÄRTNEREI Sporleder HEYEN
Tel. 0 55 33 / 93 40 70

Obst- und Gemüsehandel Bungenstock
Italiener Nektarinen / Pfirsiche
kg je € **2,99**
Telefon 0 51 51 / 92 42 95
Fax 0 51 51 / 92 42 97

Königlicher Genuß
Fleischerei Lange
HEMERINGEN ☎ 0 51 58 / 5 36
Hemeringer Straße 4
... wöchentlich auf den Wochenmärkten in Hess. Oldendorf und Hameln.

Feiner frz. Rohmilchbergkäse
Saint Monte
cremig mit feiner Würze
45 % F. i. Tr.
100g € **1,69**
Käsezentrum S. Geyer & E. Meier
Immer etwas Besonderes

Frische Erdbeeren!
Hof Copei
Rosemarie & Werner Copei
Pessinghauser Straße 10
31855 Aerzen-Dehmkerbrock
OT Pessinghausen
Tel. 0 51 58 / 99 18 02
Hausschlachter-Wurst
Marmelade, Eier, Gemüse

Rindfleisch direkt vom Erzeuger
Galloway vom Weinsberg
Rinderzucht & Vermarktung von Max Matzeik
Bioland
ÖKOLOGISCHER LANDBAU
Rinderzucht • Fleischerei
Direktvermarktung
Bio-Galloway-Rindfleisch
Bio-Schweinefleisch
Eisberger Straße 436
32457 Porta Westfalica
Tel. 05751 / 9239275

Die neuen Matjes sind da!
mild, zart – ein Genuss!
Jeden Donnerstag 8 – 18 Uhr
Edeka Lemkestraße
Donnerstag
Hofverkauf 15 – 18 Uhr
Wir beraten Sie gerne!
FISCH MEYER
Hameln • Uferstraße 76
Tel. 0 51 51 / 67 91 67
Das Haus am Fluss

einfach gut.....
SCHMITZ
Frischgeflügel
Eier und Wild Spezialitäten
Udo Hanf
Ahornweg 12
32479 Hille/Hartum
Tel.: 05 71 / 4 000 4
Fax: 05 71 / 97 22 194
Mobil: 01 70 / 47 59 973

Marienhof Esperde
Der Nabu informiert über Biolandwirtschaft:
Gärtnereispaziergang und Feldrundfahrt
Samstag 22.6.2013 von 16 - 18 Uhr auf dem Marienhof
www.marienhof-esperde.de